

Bordtennis i Ålstensskolan

Välkommen till höstens
pingisskola!



Vill du lära dig spela pingis? Skruva dig då till Ålstensskolan! Här lär du dig pingisens grunder. Har du redan tränat med någon av våra pingisskolor tidigare och vill ta nästa steg med fler träningsfällen? Välj [fortsättningsgrupp](#) i Ulvsunda idrottscentrum istället!

Ångby Sportklubb bjuder in till bordtennisträning höstterminen 2026

Plats: Ålstensskolan
Veckor: Tisdagar 25 aug-15 dec
Torsdagar 27 aug-17 dec

Inga träningar i Ålstensskolan på höstlovet, jullovet samt röda dagar.
Dagverksamhet finns i Ulvsundahallen och Hässelbyhallen under loven.

Tränare:	Alexander Kuzminov			
Tider:	Pingisskola Ålsten 1	tisdagar	16:15-17:15	årskurs 1-3
	Pingisskola Ålsten 2	tisdagar	17:15-18:15	årskurs 3-5
Tider:	Pingisskola Ålsten 3	torsdagar	16:15-17:15	årskurs 1-3
	Pingisskola Ålsten 4	torsdagar	17:15-18:15	årskurs 3-5

Antal spelare: **Max 9 elever i varje grupp och först till kvarn gäller.**

Startpaket: Det går även att köpa ett startpaket med ett mkt bra racket och fodral + 3 bollar för endast 500:-. Vill man beställa ett startpaket kryssar man i det vid anmälan eller så mailar man kansliet@angby.com så lämnar vi ut racketen på första lektionen. Betalning för startpaket kan ske till **konto pg. 15 28 04 - 1**, (Ångby SK) eller swish 1234 55 54 54 glöm inte att skriva (SP) startpaket och vem det gäller.

Utrustning: Eleverna behöver ta med sig idrottskläder, inomhusskor samt racket om man har. Racket finns även att låna.

Upplysningar: Mikael Frank på Ångbys kansli tfn. 89 67 83, kansliet@angby.com

Anmälan: Görs direkt on-line på vår hemsida www.angby.com klicka på "börja spela pingis", välj sedan Ålstensskolan och anmälan och fyll i alla uppgifter.

Kostnad: 1 ggr/vecka: 1450 kr (medlemsavgift ingår & klubbtröja ingår till nya spelare).
2 ggr/vecka: 2100 kr (medlemsavgift ingår & klubbtröja ingår till nya spelare).

Vänliga Hälsningar Mikael Frank, Eric Ericson & Alexander Kuzminov

