Höstlovsläger

FÖR FÖLJANDE GRUPPER

- Pingisskola
- Tjejraketen
- Hässelbygrupper
- Söndagsgrupper
- TTEX-gruppen
- Smuttgruppen
- Gul/Röd/Grön/Blå
- Rozenagruppen

Välkommen till Höstlovsläger med Ängby SK! Det kommer bli ett roligt 4 dagars träningsläger med en massa pingis och skoj tillsammans. Vi tränar två pass/dag måntors. Det kommer bli intensiva dagar där vi betar av olika delar av bordtennisen tillsammans.

Datum: 27/10, 28/10, 29/10, 30/10 (fyra dagars träningsläger)

Tider: Pass 1: 09.00 - 11.00, Lunch: 11.00 - 13.00, Pass 2: 13.00 - 15.00

Pris: 1150 kr inkl. lunch, betalas innan lägret startar till pg. 15 28 04 – 1 eller Swish 1234 55 54 54

Plats: Vinsta idrottstält (Lyckselevägen 43, 162 67 Vällingby)

Tränare: Ella Kellow, Benjamin Flores Halldén, Richard Ljunggren, Kevin Brunzell

Lunch: Under veckan kommer vi äta lunch på Umi & Chao uppe i Vällingby Centrum. De serverar en härlig asiatisk buffé där det finns många olika rätter att välja på.

Max antal deltagare: 42 spelare, fördelat på 2 grupper. När vi gör grupperna försöker vi ta hänsyn till en blandning av ålder, spelstyrka och kompisgäng.

Ta med: • Vattenflaska • Pingisrack • Idrottskläder (helst inte vit t-shirt!) • Inomhusskor OBS! Ej svarta sulor • Ett glatt humör • En längtan till att spela pingis

Anmälan: Görs på vår hemsida www.angby.com, där klickar du på: ”För medlem: Träning” -> ”Anmälan till läger”, under ”Höstlovsläger” klickar du sedan på ”Anmälan”. Fyll i formuläret och skicka in SENAST 4 oktober!

Kontakt: Frågor om lägret kan mailas till eric@angby.com