

Bordtennis i Björnbodaskolan

Välkommen till höstens
pingisskola!



Vill du lära dig spela pingis? Skruva dig då till Björnbodaskolan! Här lär du dig pingisens grunder. Har du redan tränat med någon av våra pingisskolor tidigare och vill ta nästa steg med fler träningstillfällen? Välj [fortsättningsgrupp](#) i Ulvsunda idrottscentrum eller Hässelbyhallen i stället!

Plats: Björnbodaskolan idrottssal
Veckor: 28 augusti – 19 december (Fredagar)
Inga träningar på höstlovet, jullovet samt röda dagar.
Dagverksamhet finns i Hässelbyhallen under loven.

Tränare: Alexander Kuzminov
Tider: Pingisskola BBoda 1 fredagar 14:15-15:15 årskurs 1-3 pojkar
Pingisskola BBoda 2 fredagar 15:20-16:20 årskurs 1-5 flickor
Tider: Pingisskola BBoda 3 fredagar 16:30-17:30 årskurs 3-5 Pojkar

Antal spelare: **Max 10 elever i varje grupp och först till kvarn gäller.**

Observera: **Att Ångby SK är i Björnbodaskolan, är ett samarbete med skolan sedan många år och där överenskommelsen är att platserna är endast för elever i Björnbodaskolan.**

Startpaket: Det går även att köpa ett startpaket med ett mkt bra racket och fodral + 3 bollar för endast 500:-. Vill man beställa ett startpaket kryssar man i det vid anmälan eller så mailar man kansliet@angby.com så lämnar vi ut racketen på första lektionen.
Betaling för startpaket kan ske till **konto pg. 15 28 04 - 1**, (Ångby SK) eller swish 1234 55 54 54 glöm inte att skriva (SP) startpaket och vem det gäller.

Utrustning: Eleverna behöver ta med sig Idrottskläder, inomhusskor samt racket om man har. Racket finns även att låna.

Upplysningar: Mikael Frank på Ångbys kansli tfn. 89 67 83, kansliet@angby.com

Anmälan: Görs direkt on-line på vår hemsida www.angby.com klicka på "börja spela pingis", välj sedan Björnbodaskolan och anmälan och fyll i alla uppgifter.

Kostnad: 1 ggr/vecka: 1450 kr (medlemsavgift ingår & klubbtröja ingår till nya spelare).
2 ggr/vecka: 2100 kr (medlemsavgift ingår & klubbtröja ingår till nya spelare).

Vänliga Hälsningar Mikael Frank, Eric Ericson & Alexander Kuzminov

