

VÄLKOMNA TILL

Juni 2026

Ängbys Utvecklingsläger Yngre Ungdom

TRÄNARE



Välkommen till Ängbys Utvecklingsläger den 15-18 juni 2026. Detta läger är ett utvecklingsläger, de innebär att vi kommer köra hårt där vi jobbar med fys, uppvärming, taktik och teknik, samt en utbildning.

Lägret riktar in sig på spelare i Smutt, Tjej äldre, TTEX, Butterfly. Viktigt att alla spelare kommer i tid och är förbereda, så som träningskläder, gummiband, hopprep, inställning, med mera.

Max
20st

SCHEMA

DATUM	TRÄNING 1	LUNCH	TRÄNING 2
15 jun	11:00-13:00	13:15-14:00	15:00-17:30
16 jun	11:00-13:00	13:15-14:00	15:00-17:00
17 jun	11:00-13:00	13:15-14:00	15:00-17:00
18 jun	11:00-13:00	13:15-14:00	15:00-17:00

Kontakt

ELLA KELLOW

ELLA@ANGBY.COM

073-4475381



INFORMATION

Hall: Vinstahallen, Lyckselevägen 43, 16267 Vällingby.

Kostnad: 1400kr som betalas in i samband med att man får bekräftelse om plats.

Betalning: Sker in till Ängby SK plusgiro: 152804-1 eller swish till 1234555454.

Lunch: Ingår

Tränare: Ella Kellow (huvudtränare) & Tom Holmqvist (huvudtränare)

Anmälan: Sker via anmälan till läger på Ängbys hemsida.