

Bordtennis

Vill du börja spela pingis? **Välkomna till Ängby SK**

Plats: Vällingby sim o idrottshall, Bräckegatan 5, t-banestation Vällingby
Ingen träning på sport o påsklov. På loven arrangerar vi olika lägerverksamheter dagtid.
Tränare: Stefan Gudjonson (lör-sön), Tom Holmqvist (fre o sön), Tommy Bergkvist (Mån, Fre),
Kenneth Karlsson (mån, ons, fre), Jessica Larsson "Tjejraketen" (tis o tor)
Datum: Vi startar vecka 3 (15-21/1) och avslutar vecka 22 (27/5-2/6)

Tider: **För de spelare som har spelat pingisskola under Ht2023 eller tidigare gäller följande grupper**

Pingisskola VBY 1 Måndag	16:00-17:00	Pojkar o flickor årskurs 3-6 (fortsättning)
Pingisskola VBY 2 Måndagar	17:00-18:00	Pojkar o Flickor årskurs 1-3 (fortsättning)
Pingisskola VBY 4 Fredagar	16:00-17:00	Pojkar o Flickor årskurs 2-5 (fortsättning)
Pingisskola VBY 8 Söndagar	11:10-12:10	Pojkar o flickor årskurs 1-3 (fortsättning)
Helgrupp 2 Söndagar	12:40-14:00	Pojkar o Flickor årskurs 3-7 (Fortsättningsgrupp)
Pingisskola VBY 7 Söndagar	10:00-11:00	Pojkar o flickor årskurs 0-2 (nya o fortsättning)

För nya spelare gäller följande grupper

Pingisskola VBY 3 Onsdagar	16:00-17:00	Pojkar o Flickor årskurs 2-4 (Nya spelare)
Pingisskola VBY 5 Lördagar	10:30-11:30	Pojkar o flickor årskurs 0-2 (nya spelare)
Pingisskola VBY 6 Lördagar	11:40-12:40	Pojkar och flickor årskurs 3-5 (nya spelare)
Pingisskola VBY 7 Söndagar	10:00-11:00	Pojkar o flickor årskurs 0-2 (nya o fortsättning)

- Fortsättningsgrupp är för dom som gick pingisskola förra terminen)

Bordtennisprojektet "Tjejraketen" erbjuder öppet hus (fri träning) under vårterminen

Datum: Vi startar vecka 3 (15-21/1) och avslutar vecka 22 (27/5-2/6)
Tränare: Jessica Larsson

Öppet hus VBY 9 tisdagar	16:30-17:30	Flickor årskurs 1-5 fri träning
Öppet hus VBY 10 torsdagar	16:30-17:30	Flickor årskurs 1-5 fri träning

OBS: **Går man i årskurs 7-9 så ber vi er att kontakta oss (kansliet@angby.com) så placerar vi in er i befintliga fortsättningsgrupper i Vällingbyhallen.**

Antal spelare: Max 20 st. i varje grupp
Startpaket: Det går även att köpa ett startpaket med ett mkt bra racket och fodral + 3 bollar från Butterfly för endast 650:-.
Vill man beställa ett startpaket så kryssar man i det vid anmälan eller så gör man det på kansliet@angby.com så lämnar vi ut startpaketet på första lektionen.

Betalning för startpaketet kan ske till (Ängby SK) [pg. 15 28 04 -1](tel:+4631152804) eller [swish 1234 55 54 54](https://www.paypal.com/payto?email=1234555454@angby.com)

glöm inte att skriva (SP) startpaket och vem det gäller.

Utrustning: Spelarna behöver ta med sig Idrottskläder och inomhusskor och eget racket om man har. Lånerack finns i hallen.

Upplysningar: Mikael Frank, Martin Abramson, Jessica Larsson eller Kenneth Karlsson på Ängbys kansli tfn. 89 67 83, kansliet@angby.com

Anmälan: Görs direkt on-line på vår hemsida www.angby.com
klicka på "Börja spela pingis", klicka sedan på "Pingisskola Våren 2024" välj Vällingbyhallen och fyll i alla uppgifter.

Kostnad: **Pingisskola: 1200:- för 1 ggr/vecka och 1800:- för 2 ggr/vecka.**

Helgrupp 2: 1700:-

(Vi skickar ut information till den mailadress ni uppger vid anmälan) I avgiften så ingår en klubbtröja till nya spelare. Vi rekommenderar spelarna att välja två gånger per vecka då man hinner lära sig så mycket mer.

Välkomna till Ängby SK:s Pingisträning i Vällingbyhallen.