

VÄLKOMNA TILL

AUGUSTI 2026

Ängbys Utvecklingsläger Ungdom

Välkommen till Ängbys Utvecklingsläger den 3-7 augusti 2026. Detta läger är ett utvecklingsläger, de innebär att vi kommer köra hårt där vi jobbar med fys, uppvärming, taktik och teknik.

Lägret riktar in sig på spelare i Smutt, Tjej äldre, TTEX, Butterfly, Ungdsomelit. Viktigt att alla spelare kommer i tid och är förbereda, så som träningskläder, gummiband, hopprep, inställning, med mera.

Max
20st

SCHEMA

DATUM	TRÄNING 1	LUNCH	TRÄNING 2
3 aug	11:00-13:00	13:15-14:00	15:00-17:30
4 aug	11:00-13:00	13:15-14:00	15:00-17:00
5 aug	11:00-13:00	13:15-14:00	15:00-17:00
6 aug	11:00-13:00	13:15-14:00	15:00-17:00
7 aug	11:00-13:00	13:15-14:00	15:00-17:00

Kontakt

MARTIN ABRAMSON

MARTIN@ANGBY.COM

08-89 67 83



INFORMATION

Hall: Vinstahallen, Lyckselevägen 43, 16267 Vällingby.

Kostnad: 1750kr som betalas in i samband med att man får bekräftelse om plats.

Betalning: Sker in till Ängby SK plusgiro: 152804-1 eller swish till 1234555454.

Lunch: Ingår

Tränare: Från Ängby SK.

Anmälan: Sker via anmälan till läger på Ängbys hemsida.