

# Bordtennis

Vill du börja spela pingis?

Välkomna till Ängby SK

- Plats:** Vällingby sim o idrottshall, Bräckegatan 5, t-banestation Vällingby  
Ingen träning på Höst eller jullov. På loven arrangerar vi olika lägerverksamheter dagtid.
- Tränare:** Kenneth Karlsson (Mån), Fredrica Dufvenheim (Tor)Tommy Bergkvist (Fre), Stefan Gudjonson (sön)
- Datum:** Vi startar fredag 1 september och avslutar söndag 17 december (totalt 15 träningstillfällen)
- Tider:**
- |                             |             |  |
|-----------------------------|-------------|--|
| Pingisskola VBY 5 Måndagar  | 16:00-17:00 | Pojkar o flickor årskurs 3-6 (Nya spelare)         |
| Pingisskola VBY 6 Måndagar  | 17:00-18:00 | Pojkar o flickor årskurs 1-3 (Nya spelare)         |
| Pingisskola VBY 7 Tisdagar  | 16:30-17:30 | FLICKOR årskurs 1-6 (Nya o fortsättning)           |
| Pingisskola VBY 8 Torsdagar | 16:30-17:30 | FLICKOR årskurs 1-6 (Nya o fortsättning)           |
| Pingisskola VBY 1 Fredagar  | 16:00-17:00 | Pojkar o flickor årskurs 3-6 (Nya o fortsättning)  |
| Grön grupp VBY 2 Söndagar   | 10:00-11:00 | Pojkar o flickor årskurs 1-3 (fortsättningsgrupp)* |
| Pingisskola VBY 3 Söndagar  | 11:10-12:10 | Pojkar och flickor årskurs 1-3 (nya spelare)       |
| Pingisskola VBY 4 Söndagar  | 12:40-13:40 | Pojkar o flickor årskurs 4-6 (nya + fortsättning*) |
- Fortsättningsgrupp är för dom som gick pingisskola förra terminen)

**OBS:** *Går man i årskurs 7-9 så ber vi er att kontakta oss ([kansliet@angby.com](mailto:kansliet@angby.com)) så placerar vi in er i befintliga fortsättningsgrupper i Vällingbyhallen eller Hässelbyhallen i mån av plats.*

- Antal spelare:** Max 20 st. i varje grupp
- Startpaket:** Det går även att köpa ett startpaket med ett mkt bra racket och fodral + 3 bollar från Butterfly för endast 650:-. Vill man beställa ett startpaket så kryssar man i det vid anmälan eller så gör man det på [kansliet@angby.com](mailto:kansliet@angby.com) så lämnar vi ut startpaketet på första lektionen. Betalning för startpaket kan ske till (Ängby SK) **pg. 15 28 04 -1 eller swish 1234 55 54 54** glöm inte att skriva (SP) startpaket och vem det gäller.
- Utrustning:** Spelarna behöver ta med sig Idrottskläder och inomhusskor och eget racket om man har. Lånerack finns i hallen.
- Upplysningar:** Mikael Frank, Engla Palmgren, Martin Abramson eller Jessica Larsson på Ängbys kansli tfn. 89 67 83, [kansliet@angby.com](mailto:kansliet@angby.com)
- Anmälan:** Görs direkt on-line på vår hemsida [www.angby.com](http://www.angby.com) klicka på "Anmäla till Bordtennis", klicka sedan på "Pingisskola Hösten 2023" välj Vällingbyhallen och fyll i alla uppgifter.

**Kostnad:** **1200:- för 1 ggr/vecka och 1800:- för 2 ggr/vecka** under Höstterminen. (Vi skickar ut information till den mailadress ni uppger vid anmälan) I avgiften så ingår en klubbtröja till nya spelare. Vi rekommenderar spelarna att välja två gånger per vecka då man hinner lära sig så mycket mer.

**Välkomna till Ängby SK:s Pingisskolor i Vällingbyhallen.**

**Mikael Frank, Stefan Gudjonson, Engla Palmgren,  
Martin Abramson, Jessica Larsson, Tommy Bergkvist**

