

Ängby SK

# MEDLEMSINFO

Våren 2024



Ängby SK's Herrlag säsongen 2023-2024

Hej och välkomna till Ängby SK och vårterminen 2024. Nedan följer viktig information till dig som är eller vill bli medlem i Ängby SK (och till din målsman/dina föräldrar)

**BUTTERFLY**   
**TTEXO**  **se**  
table tennis expert



# Nu öppnar vi registrering för våren 2024

## Våra avgifter våren 2024

**Medlemsavgift** 500kr  
(gäller Ht2023-Vt2024)

### Träningsavgifter (Gäller 8/1 – 9/6)

(Tränarledd träning)

Träna 1 gång i veckan	1700kr
Träna 2 gånger i veckan	2125kr
Träna 3 gånger i veckan	2550kr
Träna 4 gånger i veckan	2975kr

### Träningsavgifter

(ej tränarledd träning)

	<b>Seniorgrupper</b>
Träna 1 gång i veckan	1100kr
Träna 2 gånger i veckan	1500kr
Träna 3 gånger i veckan	1900kr

### Träningsavgifter

(Kombinationer)

Träna 1 tränarledd + 1 senior	1900kr
Träna 1 tränarledd + 2 senior	2325kr

Träna 2 tränarledd + 1 senior	2450kr
Träna 2 tränarledd + 2 senior	2650kr
Träna 3 tränarledda+1 senior	2875kr

### Spelarlicensavgifter\*

A-licens Pensionär	(1959-tidigare)	400kr
A-licens Senior	(1960-2004)	650kr
A-licens Ungdom	(2005-2011)	400kr
A-licens Barn	(2012-yngre)	200kr
D-licens alla åldrar*		100kr

\* Ni som löste licens i höstas ska **INTE** göra det denna termin. Licensen gäller fram till 30/6-2024.

## Våra konton för betalning

OBSERVERA att vi från och med 1/7-2021 ändrade våra konton enligt till höger. Vi har olika konton och de används för olika syften. Vid frågor kontakta kansliet.

### Till bankgiro:

5289-7170  
Medlemsavgifter,  
träningsavgifter,  
seriespelavgifter,  
licensavgifter,  
sponsring.

### Till plusgirokonto:

152804-1

### Swish

1234 55 54 54

Alla tävlingsavgifter,  
lägeravgifter, shopen,  
material, resor.

## Vi sponsrar Ängby SK

**BUTTERFLY** 



**TTEX**  **se**  
table tennis expert

# Vi på Ängbys kansli är

Mikael Frank.  
Sportchefen i Ängby SK  
som bestämmer över  
det mesta i klubben.  
Sköter träningsgrupper,  
anmälningar, ekonomi,  
med mera.



Martin Abramson.  
Huvudtränare över A-  
laget, A-gruppen  
ungdomseliten i  
klubben.  
Sköter tävlingar, läger,  
med mera.



Jessica Larsson  
Huvudtränare över  
tjejerna i klubben.  
Sköter grupper,  
tävlingar, läger, med  
mera.



Mail: [kansliet@angby.com](mailto:kansliet@angby.com)  
Tel: 08-896783

Mail: [martin@angby.com](mailto:martin@angby.com)  
Tel: 08-896783

Mail: [jessica@angby.com](mailto:jessica@angby.com)  
Tel: 08-896783

## Ängby Sportklubb

**Telefon** 08-896783

**Hall** Vällingby Sim & Idrottshall

Box 231, 162 13 Vällingby  
Bräckeatan 5, 162 61 Vällingby

**Hemsida** [www.angby.com](http://www.angby.com)

**E-post** kansliet@angby.com

## Alla våra tränare



I Ängby SK är vi ca. 10 tränare som har våra träningsgrupper. Ofta jobbar också våra tränare i par vilket ger fler tränare i varje grupp. Våra tränare har gått utbildningar och kurser inom ramen för Svenska Bordtennisförbundets utbildningar och SISU idrottsutbildningar, och är således duktiga både på pingis och barn & ungdomar.

Mikael Frank  
Martin Abramson  
Jessica Larsson  
Nisse Sandberg

Mixedgruppen,  
– A-grupp, Ungdomsgrupper  
– Mixedgruppen, Flickgrupper  
– A-grupp, Ungdomsgrupper

Stefan Gudjonsson  
Tommy Bergkvist  
Kenneth Karlsson  
Martin Singh  
Craig Campbell

Tom Holmqvist



– Helgrupper, Pingisskolor  
– Ungdomsgrupper, Pingisskolor  
– Ungdomsgrupper, Pingisskolor  
– B-gruppen  
– Ungdomsgrupper,  
motionsgrupper  
– Ungdomsgrupper, Pingisskolor

# TRÄNING & TRÄNINGSGRUPPER

Vi har grupper för alla. I Ängby SK har vi grupper för alla spelare, unga som gamla, nybörjare till landslagsspelare. Alla kan spela hos oss och vi gör vårt bästa för att alla ska kunna få plats och trivas.

Våra grupper har olika namn för olika nivåer. För att se i vilken grupp man hamnat i, hittar du grupper via vår hemsida under fliken "För våra medlemmar" – "Medlemsinformation"

Vi har även grupper i andra skolor, mest är dom för spelare som vill prova på pingis.

Skolor som vi är ute i är Norra Ängby skola.

Vi har även bra och roliga tränarledda grupper för äldre, som vi kallar för motionsgrupper.

Dom är till för vuxna som vill spela, men inte håller avancerad nivå.

Tider för dom är tisdagar, onsdagar och torsdagar mellan kl. 20:00-21:45.

På måndagar 20:00-21:45 finns det seniorgrupp som inte är tränaleda.

## Anmälan för att spela bordtennis med oss i Ängby SK

För att börja spela bordtennis med oss i Ängby SK behöver du göra en registrering via hemsidan. Det gör du under fliken "Anmäla till bordtennis" där kommer du till ett antal olika alternativ, och välj sedan det alternativ som passar dig, så återkopplar vi till dig sedan så fort som möjligt.

Alla medlemmar behöver göra en registrering inför varje termin om träning, seriespel osv. Det gör man via [angby.com](http://angby.com) "För medlem: träning" och sedan anmälan till träningar. Om du inte ska fortsätta så är vi tacksamma ifall du kryssar i det i början av formuläret så vet vi!

**Anmälan till våren görs senast 11 december 2023**

Har du svårt med att hitta vad eller hur du skall göra kan du alltid ringa eller e-posta oss. Telefon: 08-896783

E-post: [kansliet@angby.com](mailto:kansliet@angby.com)  
[Martin@angby.com](mailto:Martin@angby.com)

(Mikael Frank)  
(Martin Abramson)

[jessica@angby.com](mailto:jessica@angby.com)

(Jessica Larsson)

## Boka individuell träning med Ängbys tränare

Bättra på din egna teknik, taktik och fysik med en egen tränare. Vi kör även video ananlys.

1 timme med egen tränare.

Måndag till söndag.

250:- per träning

Tränare:

Martin Abramson

Craige Campbell

Kenneth Karlsson

Jessica Larsson

Boka en eller flera tillfällen.

Kontakt:

[martin@angby.com](mailto:martin@angby.com)

# Ängby Summercamp 2024

Välkomna till ett av dom största pingislägren i Europa, ett läger för alla åldrar och nivåer. Spelare från unga åldrar till senior och landslagspelare.

Lägret körs i sex dagar och avslutas med två dagars turnering för alla.

Mer information om detta läger kan ni inom kort läsa på vårans hemsida.

[www.angby.com](http://www.angby.com)

**28/7-2/8**



## Våra arrangemang & tävlingar

### Våra egna arrangemang

Ängby SK arrangerar själva olika tävlingar varje år. Dessa tävlingar är viktiga för oss av olika skäl. Dels genererar det inkomster för att kunna betala de utgifter klubben har. Det ger också våra medlemmar möjlighet till tävlingsspel på hemmaplan, och man slipper därmed också utgifter för att ta sig till andra delar av Sverige eller världen för att tävla. Dessa tävlingar kan bara arrangeras genom hjälp av föräldrar och spelare.

### Tävlingar

Många brukar fråga när eller var man kan se kommande tävlingar. Alla tävlingar som vi från klubben rekommenderar till våra medlemmar läggs upp på hemsidan under fliken "för medlem: tävling" – "Anmälan till tävlingar". Så kommer man till listan vi kontinuerligt lägger upp tävlingar på.

Vissa tävlingar kommer vi även arrangera som klubbresor. Då åker vi tillsammans, till exempel med buss, tåg eller flyg.

För att få delta i tävlingar behöver man också se till att man har en tävlingslicens. Det skaffar man sig genom klubben och betalar in.

### Minipoolen

En tävling endast för de yngre och nya spelarna i klubben i åldrarna 6-12år. Denna tävling spelas i vår nedre pingishall (TTEX-hallen) tävlingen spelas ungefär en söndag varje månad och det kostar 20kr för att delta.

### Chokladcupen

Denna tävling är vår populäraste och godaste. Tävlingen är till för alla våra medlemmar samt deras föräldrar och syskon. I denna tävling får också alla pris – det spelar ingen roll var du placerar dig i turneringen. En mycket rolig avslutning på året för alla medlemmar.

### Tävlingarna vi arrangerar

Ängbys Sommarpool	5-6 augusti 2023
Ängbys Höstpool	23-24 september 2023
Ängbys Internationella	2-5 november 2023
Östsvenska Mästerskapen	2-3 december 2023
Ängbys Vinterpool	3-4 februari 2024
Ängbys Vårpool	20-21 april 2024

Våra så kallade årstidspooler är för alla spelare i olika åldrar och spelstyrka. Dessa är också mycket bra tävlingar och uppskattade av alla.

Ängbys Internationella är en utav Sveriges absolut största och mest högklassiga tävlingar och som ingår i Sweden Tour. Till den tävlingen kommer spelare från många olika delar av världen. En mycket uppskattad tävling där tyvärr endast de bästa kan vara med och delta. Men alla kan vara med att bidra till denna pingisfest genom att hjälpa till under arrangemanget som funktionär.

### Klubbmästerskapen

En tävling för att se vem som för tillfället är bäst i klubben. En mycket populär tävling med massor av deltagare från klubben. Här kan även föräldrarna vara med! Där vi alla träffas och har en trevlig dag tillsammans.